

---

**ALIMENTAZIONE INFANTILE**

---

***Obiettivi del corso:***

Il percorso formativo è improntato alla corretta informazione in campo di alimentazione infantile. Per i genitori diventa estremamente importante monitorare, ed eventualmente correggere, le abitudini alimentari dei propri figli, perché la loro possibilità di diventare obesi in età pediatrica è direttamente correlata alle ore che passano davanti alla televisione, alla console dei videogiochi o al computer, oltre che all'ingurgitare con avidità alimenti poco adatti ad uno sviluppo equilibrato.

***Destinatari:***

Mamme, future mamme, educatori, baby-sitter, chiunque voglia approfondire le proprie conoscenze a livello di alimentazione infantile.

***Programma:***

Allattamento, svezzamento, cattive abitudini alimentari, conservazione dei cibi, la preparazione delle pappe.

***Durata corso:*** 8 ore

***Attestato:*** attestato di frequenza